

## INFORMACJA DLA PACJENTA W ZAKRESIE SAMOOPIEKI I SAMOBSERWACJI PO ZABIEGU OPERACYJNYM

Zapoznaj się z niniejszą informacją i stosuj się do zawartych w niej wytycznych.

1. Aby uniknąć zakażenia miejsca operowanego musisz pamiętać o bezwzględnydm przestrzeganiu higieny.
2. Przed każdą zmianą opatrunku oraz po niej dokładnie umyj ręce ciepłą wodą z mydłem, a jeśli to możliwe zdezynfekuj ręce przeznaczonym do tego preparatem.
3. Po zdjęciu opatrunku z rany. Oczyść ją jałowym gazikiem (**nie wacikiem**) zwilżonym 0,9% roztworem soli fizjologicznej, kierując się zasadą, że ranę czystą oczyszcza się w kierunku od środka rany na zewnątrz, a ranę sączącą w kierunku odwrotnym oraz zasadą, jeden gazik- jedno przetarcie rany.
4. Po oczyszczeniu rany, przykryj ją sterylnym opatrunkiem i umocuj plastrem, unikając dotykania strony przylegającej do rany.
5. W przypadku użycia opatrunków specjalnych, postępuj zgodnie z instrukcją.
6. Powstał podczas zmiany opatrunku odpady, wrzuć do osobnego worka foliowego, zawiąż i wyrzuć do śmietnika.
7. Nie używaj preparatów/ gazików antyseptycznych bez potrzeby, a wyłącznie w przypadku powikłań w gojeniu rany, najlepiej po konsultacji z lekarzem lub pielęgniarką.
8. Nie stosuj na ranę żadnych maści, kremów, antybiotyków nie zaleconych przez lekarza.
9. Zmieniaj opatrunki z tak długo i z częstotliwością zalecona przez lekarza.
10. Obserwuj ranę i jej okolice pod kątem miejscowych objawów zakażenia ( np. zaczerwienienia, obrzęku, wysięku, w razie potrzeby kontroluj temperaturę ciała. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów skontaktuj się z operatorem pod nr. 602518747.

Zalecenia dodatkowe/inne

data, podpis, pieczęćka